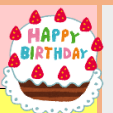


令和8年11月デイケアリカバリープログラム

	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6
午前	作品展クラフト		 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	 映画鑑賞会 前編 『 翔んで埼玉 』	 ウォーキング ショート・ロング
午後	ミーティング		カラオケ 	映画鑑賞会 後編 『 翔んで埼玉 』 	【お出かけ】 たつのこモール
メモ	看護学生が来ます (AM)				
	9	10	11	12	13
午前	絵手紙 『 紅葉 』	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	 園芸 『 お花を植える 』	【クラフト】 クラフトテープ・コースター
午後	【お出かけ】 うしく菊まつり	体力測定	 ウォーキング 図書館	カラオケ 	調理 『 オムライス 』 
メモ					
	16	17	18	19	20
午前	 映画鑑賞会 前編 『 緊急取調室 』	 書道・写経	作品展クラフト 	 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	ミニ遠足 『 雪印工場見学 』
午後	映画鑑賞会 後編 『 緊急取調室 』 	カラオケ 	調理 『 麻婆豆腐 』 	一生動ける体づくり 下肢筋力強化編	美文字練習 ～クセ字を美文字に～
メモ					
	23	24	25	26	27
午前	 勤労感謝の日	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	 ハンドベル 『 クリスマスソング 』	ウォーキング 図書館 	ゲーム みんなでワイワイ楽しく
午後	 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	軽すぽ 卓球・風船バレーなど	SST 『 自己紹介 』	【お出かけ】 洞峰公園	カラオケ 
メモ					
	30				
午前	 調理 お汁粉 	感染対策のお願い	勧誘行為・物品のやり取りについて	ロッカーの鍵について	連絡先
午後	お誕生会・お茶会	デイケアに参加される方は マスク着用、入室時の検温、 こまめな手洗い・消毒などの 協力をお願いいたします。	デイケア内での食品・たばこのや り取り、金銭の貸し借り、宗教・政 治的勧誘やチラシ配り、紹介行為な どを禁止しています。	ロッカーに物品を入れた後は鍵の 管理をお願いします。また終了時 には必ずロッカーに鍵を返却するよう にお願いします。	休み・変更などの連絡は 朝田病院 電話番号 029-887-0310
メモ					

リカバリー：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス