

令和8年9月デイケアリカバリープログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	勧誘行為・物品のやり取りについて	1	2	3	4
午前	デイケア内での食品・たばこのやり取り、金銭の貸し借り、宗教・政治的勧誘やチラシ配り、紹介行為などを禁止しています。	卓球・風船バレーなど	映画鑑賞会 前編 『TOKYO MER』	体力測定	ウォーキング ショート・ロング
午後		ミーティング	映画鑑賞会 後編 『TOKYO MER』	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	カラオケ
メモ					
	7	8	9	10	11
午前	卓球・風船バレーなど	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	【園芸】 秋植えのお花	【クラフト】 クラフトテープ・コースター
午後	美文字練習 ～クセ字を美文字に～	調理 『春巻き』	一生動ける体づくり 下肢筋力強化編	ウォーキング 図書館	なんでもコンサート 『秋』
メモ					
	14	15	16	17	18
午前	リラクゼーション ストレッチ	書道・写経	ウォーキング 図書館	映画鑑賞会 前編 『ひつじ探偵団』	調理 『サンドイッチ』
午後	お出かけ 『土浦イオン』	卓球・風船バレーなど	カラオケ	映画鑑賞会 後編 『ひつじ探偵団』	ウォーキング ショート・ロング
メモ					
	21	22	23	24	25
午前				カラオケ大会	絵手紙 テーマ『十五夜』
午後				カラオケ大会	お出かけ 『ブックオフ』
メモ					
	28	29	30	ロッカーの鍵について	
午前	ウォーキング ロング・ショート	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	調理 『レアチーズケーキ』	ロッカーに物品を入れた後は鍵の管理をお願いします。また終了時には必ずロッカーに鍵を返却するようにお願いします。	休み・変更などの連絡は 朝田病院 電話番号 029-887-0310
午後	カラオケ	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	お誕生会・お茶会		
メモ					

リカバリー：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス