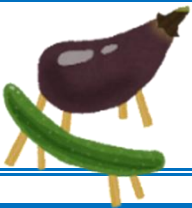


令和8年8月デイケアリカバリープログラム

	月曜日 3	火曜日 4	水曜日 5	木曜日 6	金曜日 7
午前	 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	 絵手紙 テーマ『夏休み』	 【ウォーキング】 ショート・ロング	 【園芸】 ビオラを植える	美文字練習 ～クセ字を美文字に～
午後	ミーティング	 カラオケ	 【調理】 ハンバーグ	体力測定 	【クラフト】 パラコード編み
メモ					
	10	11	12	13	14
午前	 【ウォーキング】 ショート・ロング	 山の日	 映画観賞会『前編』 国宝	 お盆休み	
午後	【お出かけ】 ドン・キホーテ				
メモ					
	17	18	19	20	21
午前	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	 書道・写経	【クラフト】 アイロンビーズ	 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	デイケア夏祭り
午後	なんでもコンサート 『夏休み』	 【ウォーキング】 図書館	 カラオケ	 【調理】 冷やし中華	デイケア夏祭り
メモ					
	24	25	26	27	28
午前	 映画観賞会『前編』 トリリオンゲーム	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	 軽すぽ 卓球・風船バレーなど	 【ウォーキング】 図書館	一生動ける体づくり バランス体操編
午後	 映画観賞会『後編』 トリリオンゲーム	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	リラクゼーション ストレッチ	 【お出かけ】 牛久シャトー	 カラオケ
メモ					
	31	熱中症に注意	勧誘行為・物品のやり取りについて	ロッカーの鍵について	連絡先
午前	 【調理】 クレープ	 夏本番、暑い日が続きます。熱中症にならないように、水分補給やエアコンの適切な使用、体調管理に努めましょう。	デイケア内での食品・たばこのやり取り、金銭の貸し借り、宗教・政治的勧誘やチラシ配り、紹介行為などを禁止しています。	ロッカーに物品を入れた後は鍵の管理をお願いします。また終了時には必ずロッカーに鍵を返却するようお願いします。	休み・変更などの連絡は 朝田病院 電話番号 029-887-0310
午後	お誕生会・お茶会				
メモ					

リカバリー：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス