
























令和8年7月 デイケアリカバリープログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	勧誘行為・物品のやり取りについて	連絡先	1	2	3
午前	デイケア内での食品・たばこのやり取り、金銭の貸し借り、宗教・政治的勧誘やチラシ配り、紹介行為などを禁止しています。	休み・変更などの連絡は 朝田病院 電話番号 029-887-0310	 【園芸】 お花＆野菜 お手入れ	 軽すぼ 卓球・風船バレーなど	 体力測定 体力の現状を把握しよう！
午後			ミーティング みんなでデイケアを盛り上げよう	 【調理】 和風冷製パスタ	カラオケ 
メモ					
	6	7	8	9	10
午前	映画観賞会『前編』 名探偵コナン	 【調理】 セタゼリー作り	 軽すぼ 卓球・風船バレーなど	【クラフト】 アイロンビーズ	 【ウォーキング】 ショート・ロング
午後	映画観賞会『後編』 名探偵コナン	セタまつり 	カラオケ 	【お出かけ】 土浦イオン	ゲーム みんなでワイワイ楽しく
メモ					
	13	14	15	16	17
午前	 【ウォーキング】 ショート・ロング	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	【ウォーキング】 図書館	熱中症対策講座	 軽すぼ 卓球・風船バレーなど
午後	カラオケ 	一生動ける体づくり 腹筋を鍛える	ゲーム みんなでワイワイ楽しく 	書道・写経	なんでもコンサート 『夏』
メモ					
	20	21	22	23	24
午前	 海の日	 【調理】 天ぷら（夏野菜のかき揚げ）	映画観賞会『前編』 ジュラシックワールド	【ウォーキング】 図書館	 【園芸】 お花＆野菜 お手入れ
午後		リラクゼーション ストレッチ	 映画観賞会『後編』 ジュラシックワールド	ドラマ観賞	ミニ遠足
メモ					
	27	28	29	30	31
午前	 軽すぼ 卓球・風船バレーなど	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	美文字練習 ～クセ字を美文字に～	 【調理】 アイスcream 	ゲーム みんなでワイワイ楽しく
午後	【お出かけ】 つくばイオン	 【ウォーキング】 ショート・ロング	カラオケ 	お誕生会・お茶会	ドラマ観賞
メモ					

リカバリー：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス