


令和8年5月 デイケアリカバリープログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	連絡先	マスク着用をお願い	ロッカーの鍵について	勧誘行為・物品のやり取りについて	1
午前	休み・変更などの連絡は 朝田病院 電話番号 029-887-0310	～感染対策のお願い～ デイケアに参加される方は マスク着用、入室時の検温の 協力をお願いいたします。	～貴重品の取り扱い～ 貴重品は必ずロッカーへ入れ、必ず 施錠をお願いします。また鍵につい てもウォールポケットへ入れるか、 自己管理をお願いします。	デイケア内での食品・たばこのやり 取り、金銭の貸し借り、宗教・政治 的勧誘やチラシ配り、紹介行為など を禁止しています。	【園芸】 コキア・ひまわり
午後					ミーティング みんなでデイケアを盛り上げよう
メモ					
	4	5	6	7	8
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	絵手紙 テーマ『母の日』	【ウォーキング】 ショート・ロング
午後				カラオケ 好きな曲を歌ってストレス発散	【調理】 タンドリーチキン
メモ					
	11	12	13	14	15
午前	書道・写経 	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	映画観賞会『前編』 るろうに剣心	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	体力測定 体力の現状を把握しよう！
午後	カラオケ 好きな曲を歌ってストレス発散	【調理】 焼きそば	映画観賞会『後編』 るろうに剣心	お出かけ あみアウトレット	リラクゼーション ストレッチ
メモ					NEW
	18	19	20	21	22
午前	一生動ける体づくり 姿勢矯正編	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	食中毒講座 ～食中毒にならないために～	ハンドベル 『ハッピーバースデー』	【クラフト】 折り紙
午後	何でもコンサート テーマ『推しアーティスト』	カラオケ 好きな曲を歌ってストレス発散	【ウォーキング】 図書館	調理&お誕生会 ホットケーキ	お出かけ 牛久シャトー
メモ					
	25	26	27	28	29
午前	美文字練習 ～クセ字を美文字に～	音楽療法【講師】 リズム・トーンチャイム	書道・写経	絵手紙 テーマ『初夏』	映画観賞会『前編』 ヒロイン失格
午後	ゲーム みんなでワイワイ楽しく	【クラフト】 ぬり絵コンテスト	カラオケ 好きな曲を歌ってストレス発散	【ウォーキング】 図書館	映画観賞会『後編』 ヒロイン失格
メモ					

リカバリー：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、自分らしく充実した人生を生きていくプロセス