

デイケア・リワーク（リターン・トゥ・ワーク）プログラムの利用について

精神科デイケア・リワークプログラムとは

日中（デイ）に、さまざまな活動をおこなうことで、退職後の職場復帰（リワーク）がスムーズになるよう、社会生活機能の回復を目指す外来治療（ケア）です。

当事者同士（グループ活動）の交流を通じて、共に経験を分かち合い、「復職への基盤（再発予防、自分自身を知る、心身の回復）」を整えます。

「復職したい」「生活リズムを作りたい」「復職に耐えうる体力をつけたい」「仲間と活動したい」「病気（症状）や、職場での困りごとへの対処法を学びたい」「自信をつけたい」などを目的として利用していただくことができます。

対象者

- ◇当院に通院中の気分障害の方（他院通院中の方は、お電話にてご相談ください）
- ◇現在休職中で復職を予定されている方
- ◇主治医からデイケア・リワークプログラムを勧められた方

利用開始までの流れ

- ◇問い合わせ→見学・体験見学→利用申し込み→担当者面談→利用開始

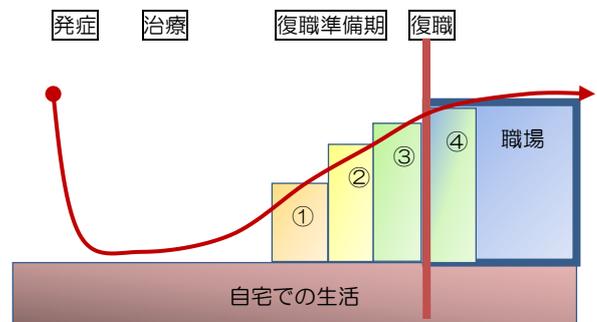
デイケア・リワークプログラムのステージ

当院のリワークプログラムは、右記の4つのステージから成っています。

担当者と相談しながら、体調に合わせ、徐々にステップアップしていきます。

- | |
|---------------------------------|
| ①導入期（1～4W）：症状・基礎体力の回復、生活リズムの確立 |
| ②基礎準備期（5～9W）：作業耐性、セルフケア能力の向上 |
| ③復職事前準備期（10～13W）：復職に向けた具体的な準備 |
| ④復職後の再発予防期（復職後～）：再発予防のためのアフターケア |

＜復職プログラムのイメージ＞



プログラム例

集団プログラム「グループワーク」「ミーティング」「総合リラクゼーション」「認知行動療法学習会」、個別プログラム「個別面接」「WRAP（元気回復行動プラン）」「デスクワーク」などがあります。各々のステージに応じて参加プログラムを選択します。

費用（料金）

	健康保険のみ	健康保険 + 自立支援医療制度
社保・国保	3割	1割
デイケア	約 2,130 円	約 710 円
ショートケア	約 1,090 円	約 360 円

※自立支援医療制度利用の場合は、所得に応じて自己負担の限度額が設定されます。

※詳細は、お問い合わせください。