

# 湯原病院デイケア通信

第3号 2013年11月20日発行

発行：医療法人社団 恵和会  
湯原病院デイケア  
〒300-0333  
茨城県稲敷郡阿見町若栗 2584  
029-887-0310(代表)  
<http://yuhara-mh.or.jp>



take it easy

デイケアも開設一周年を迎え、既に OG・OB となった皆さんが、元気に顔を見せてくださるようになりました。小規模なデイケアですが、これからも明るくゆったりと開催していきたいと思ひます。今後も引き続き、よろしくお願ひいたします。

勝手に「ゆるキャラ?!」  
静かなブーム…予感!



● 原画：デザイン by なるさん

デイケアマスコット「ゆうちゃん」です。  
活躍の場は、まだ通信だけです…！  
ヨロシクお願ひします！

新連載！ 今日も ゆうちゃん Vol.1  
「畑、始めました！！」

## デイケアについて

☆精神科デイケアとは

◎ ひとりひとりの体調に合わせ、日中(デイ)にさまざまな活動を行うことで、生活をより豊かに、その人らしく過ごせるように、社会生活機能の回復を目指す外来ケアです。

## ☆プログラム紹介【近況】☆

### ☆サークル活動紹介

手芸部です。レザークラフトや編み物など、各種手作り作品の製作をマイペースに楽しんでいます。「難しそうだなあ」「集中力がないからなあ」という方も、ちょっと興味関心がある方なら、どなたでもオリジナル作品が作れます。日常使いの品物や、大切な人へのプレゼントに、是非一緒に活動を始めませんか。部員募集中です！

### 手芸部 レザークラフト



### 編み物部長 ツルさん作



編み物部長のツルさんより。  
「思ったより簡単に出来ました！！」

### ウォーキングコース



身体を動かしたい皆さんへ。散歩やウォーキングによい季節ですね。近くには自然が豊富で森林浴も楽しめます！ 徐々にスポーツも始めます！

### 畑の収穫



畑と園芸：トウモロコシ収穫から休んでいました。近日再開予定です。すでに部員も準備中！冬野菜やハーブ・花なども育てたいと思ひます。鑑賞用に、料理に、贈り物に、収穫後の楽しみもあります。部員募集中です。飛び入り参加も大歓迎です！

## 村さんは見た！

☆「村さん」が、独自の視点で  
メンバーの素敵なエピソードを紹介します。

コワティさん：

物静かで平常心のワティさん。卓球が凄く強いのだ。それでもまだ手を抜いているんですって！これからもお願いネ。

レイさん：

HP-スタイルが日本人形とってもお似合いネ。黙々とペンを握っている姿が美しいわ！自転車気を付けてネ。

ちゅうさん：

いつも一心に絵に集中され素晴らしいわ。ステキな作品を展示していただきありがとうございます！

ドナルドさん：

仕事準備のため、猛暑でも自転車通所されてましたネ。目標に向かって、デイケアに来られなくなるのは寂しいですが、いつも元気をありがとう、これからもヨロシクね！

ツルさん：

利用当初は二人でDVDを観たり、ストレッチ・ヨガ・ウォーキングをしたことを思い出すわ。今では手芸部 編み物部長さんネ。マフラー完成！誰かにプレゼント？無理しないでネ。



画：カッシー

## 天ちゃんの短歌(俳句)持換

◇生きてるだけでいい 素晴らしいこと

あなたの存在が

周りの人を 幸福にしてくれます♡ 【トカさん】

◇デイケアは 癒しの場所よ うれしいな

【麗かみん】

◇Love the life you live.

Live the life you love.

【B.M】

今回も、ありがとうございます。  
これからも川柳・五行歌・ポエムなどの投稿  
をお待ちしております。



画：カッシー

## デイケア予定(日程)

- ① 11/27 (水) PM  
【院内】避難訓練
- ② 11/29 (金) 10:00~  
【所外】つくば宇宙センター見学
- ③ 12/3 (火) ~9 (火)  
阿見町さわやかセンター作品展示会出展
- ④ 12/13 (金) PM  
【所外】県立医療大デイケア ホウリング交流会
- ⑤ 12月中旬  
【プログラム】クリスマス企画
- ⑥ 12/29 (日) ~1/5 (日)  
年末年始 デイケア休み

## 参加者募集!

### ◇スポーツチーム結成

・ソフトバレーボールなど、競技大会出場に向けてチームを結成します。体力づくりや、新たな目標づくり・余暇など、仲間との活動を満喫しましょう！

### ◇当事者研究会

・自分にあった自己対処(自分の助け方)の方法を見出し生活場面に活かせるよう共に研究する会です。

様々な発見や工夫を生活に活かしていきましょう！

### ◇手芸部

・アトクラフト愛好家です。実用的な物から芸術作品まで、創作する喜びを分かち合っています。作品展・バザー・フリーマーケット等への出品も予定。

ぜひ一緒に活動を楽しみましょう！

### 編集後記

通信発行へのご協力いつも本当にありがとうございます。今後も何とか発行回数を増やせるようにしたいと思います！引き続き、投稿作品・記事を募集します。「ゆうちゃん」の連載も始まりました。今後も、どうぞよろしくお願いいたします。

マクロ解体ショー  
ご参加ありがとうございました！

1周年感謝

