

湯原病院デイケア通信

第2号 2013年9月1日発行

発行：医療法人社団 恵和会
湯原病院デイケア

〒300-0333

茨城県稲敷郡阿見町若栗 2584
029-887-0310(代表)

http://yuhara-mh.or.jp

デイケアが開設し早 10 ヶ月が経ちました。登録者も 30 名を超え、活動種目も増えてきました。今回は、新しい編集委員を加え新連載がスタートしました。今後さまざまな角度からデイケア活動を紹介したいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

勝手に、ゆるキャラ?!
新たな仲間誕生!!



デイケアのマスコット「ゆうちゃん」です。当院のシンボルマーク「青い水の球体」から生まれた滴です。まだ非公認ですが、よろしくお願ひします。

☆デイケアについて☆

☆精神科デイケアとは？

◎ ひとりひとりの体調に合わせ、日中(デイ)にさまざまな活動を行うことで、生活をより豊かに、その人らしく過ごせるように、社会生活機能の回復を目指す外来治療(ケア)です。

☆プログラムの概要は！

◎ 月～金の9:00～15:30に開催、

半日参加や週1日から各自のペースで通えます。

- 1 病気やセルフケアについて学習すること(再発予防)
- 2 自分を知ること(自分を活かす方法)
- 3 目標に向かう力・役割をこなす力を養うこと(パワーの回復)を目指します。

◎ 「うつ」の回復・再発予防プログラム」を実施中

☆最近のプログラム紹介☆

☆野菜作り(随時)

歩いて約3分程の近さに当院の畑(梅・柿)があります。今年は、梅・柿の収穫の他に、新しく野菜用の畑を耕しました。しかし早い梅雨明けで作付けが変更になったものの、少し遅いトウモロコシがスクスク育っています。今、秋冬野菜の準備をしています。作業中、玉虫(写真)を見つけました！

☆分かち合いの会(火PM)

疾病別学習会の他に、メンバー中心の話し合いを行っています。「私は…、みんなは…」「これからの目標・夢…」など、さまざまなテーマで話し合っています。

☆音楽療法(第2火AM・第4金AM)

専門講師をお迎えし、合唱・打楽器演奏を行っています。皆で声を一つに、ピアノの生伴奏で歌えるのはとっても新鮮です。今後の企画が楽しみです♪



左：畑(樹木の下) / 中央：活動風景 / 右：玉虫

村さんは見た！

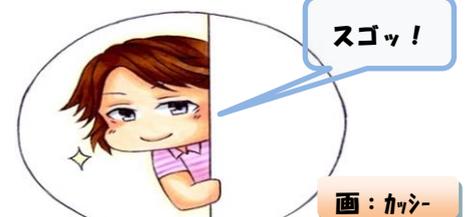
デイケアで日々おこる素敵なエピソードや個人を、村さんが紹介します。

なるさん：歌よし声よし、アニメ画抜群！
デイケア「ゆうちゃん」の生みの親です。ピアノもお上手よ！

かいくん：棒高跳び「エルナイツバ 17」が金メダルとって感動し泣いたって。陸上ファンです！寝不足が心配ね。

トミーさん：毎日1万歩超え！体力・気力アップ、表情活き活き。復職バンザイね。でもマイペースでね。

キトさん：缶ヅェースのアルバイト、いつも忘れずはしてくるわね。ありがとう！





しゃかりきメッセージ



トニさん職場復帰

ファイトー!!

たまには顔出してね♪ なる

カッ、2か月間、お世話になりました!

暇ができたら遊びに

来てくださいね♪ 19

いつも明るく、お話上手

なトニさん!!一番元気で

素敵でした♪ 辺

これからも頑張り、
辛い時も自分を信
じてください! ヨッ

◇手芸部

・アートクラフト愛好家です。実用的な物から芸術作品まで、創作する喜びを分かち合っています。作品展・バザー・フリーマーケット等への出品も予定。ぜひ一緒に活動を楽しみましょう!

◇当事者研究会

・自分にあった自己対処(自分の助け方)の方法を見出し生活場面に活かせるよう共に研究する会です。

・ソフトバレーボールなど、競技大会出場に向けてチームを結成します。体力づくりや、新たな目標づくり。余暇など、仲間との活動を満喫しましょう!

◇スポーツチーム結成

参加者募集!

素敵な歌をありがとうございます。
この他にも川柳・五行歌・ポエムなどの
投稿もお待ちしています!



画:カッ

編集後記

今回は大勢の方にご協力いただき、本当にありがとうございました。今後、発行回数を増やせるようがんばります!! 次回は、「ゆうちゃん」の紹介や、投稿記事を沢山掲載したいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。[s]

投稿! 「夏紀行」

七月半ばから下旬まで、タイ・バンコクに滞在していました! 意外と、日本より涼しいんです。仏教国のタイ人たちはとても優しく、タイ料理もすごく美味しかった。又、彼らは国王を私の想像よりはるかに敬愛していて、正直驚きました。お坊さんと国王は絶対的な存在なのね。あとパッタものが多かったなあ(笑)。タイという国は、人それぞれの個性を重視する国なので、私は本当に居心地がよかったです。阿見、つくぼにはタイ料理店が多いのは嬉しい!! [n]

投稿! 「私の夏」

〇月〇日 木曜日

農作業の合間に高校野球を観に行ったら、土浦市営球場の入口がいよいよ近づいて、兄と二人で歩いてたら、土浦一高校歌が流れた。聞いているうちに何だか涙が出そうになった。元気を下させた選手諸君、僕が在学時には居なかった女子マネ、そして監督さん、関係者の皆さん本当にありがとう。

ベスト16まで駒を進める事ができれば個人的に今年も上出来!! [k]

天ちゃんの短歌(俳句) 持談

- ◇肝試し やってみたいな いつの日か
子供と一緒に 驚きたいな [O]
- ◇甲子園 どっちが勝つかな 応援だ
常総学園 皆ガンバレ [O]
- ◇草露や 風にゆられて 恋心 [k][E]
- ◇当事者の 力を結集 研究を
生き方探して 楽しく行こう [O]