



朝田病院デイケア リワーク プログラム

		月	火	水	木	金	土	
時間		寒さが和らぎ少しずつ過ごしやすくなってきました。温かい春の日差しの中で、新年度へ向けて前を向いて歩いていきましょう。 朝田病院リワークプログラムは、この3月をもって終了となります。在籍されている皆様、OBの皆様、大変お世話になりました。どうもありがとうございました。今後も何かありましたら、デイケア職員がご相談をお受けすることができますので、ご遠慮なくご連絡ください。皆様の今後のご活躍をお祈りしております。 リワークプログラム担当 松本、足立				1	2	
AM	10:00~	ウォーキング				ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理				デスクワーク		
PM	13:15~	自律訓練法				個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※
	14:00~	Monday-tea-salon						
		4	5	6	7	8	9	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	※絵画	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	自律訓練法	S1 : CBT (基礎) ※ 個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		11	12	13	14	15	16	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	※音楽療法	映画鑑賞	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	マインドフルネス	S1 : CBT (基礎) ※ 個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		18	19	20	21	22	23	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	デスクワーク	カラオケ練習会		デスクワーク		
PM	13:15~	自律訓練法	S1 : CBT (基礎) ※ 個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会		個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム				
		25	26	27	28	29	30	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理 / 自己評価Time	※音楽療法	映画鑑賞	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	マインドフルネス	S1 : CBT (基礎) ※ 個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			

☆ 来所ベースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。

☆ デスクワークは、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順に取り組みます。くわしくは職員にご確認ください。