



# 湯原病院デイケア リワーク プログラム

		月	火	水	木	金	土					
時間			1	2	3	4	5					
AM	10:00~		正月休み	正月休み	正月休み	ウォーキング		休み				
	11:00~					デスクワーク						
PM	13:15~					個別面接 /作業プロ	S2・3: CBT (応用) ※					
	14:00~											
						7	8		9	10	11	12
AM	10:00~					ウォーキング	ウォーキング		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み
	11:00~	スケジュール管理	※エコクラフト	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク						
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ	S2・3: CBT (応用) ※					
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ							
		14	15	16	17	18	19					
AM	10:00~	成人の日	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み					
	11:00~		※音楽療法	デスクワーク	デスクワーク 初詣(牛久大仏)	デスクワーク						
PM	13:15~		S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ		S2・3: CBT (応用) ※				
	14:00~			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ							
			21	22	23	24		25	26			
AM	10:00~		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		ウォーキング	リワーク アフターの 集い			
	11:00~		スケジュール管理	※陶芸	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク					
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ	S2・3: CBT (応用) ※					
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ							
		28	29	30	31	新年あけましておめでとう ございます！猪突猛進の年 です。エネルギーを蓄えて、 目標に向かって突き進んで いきましょう。						
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング							
	11:00~	スケジュール管理	※音楽療法	デスクワーク	デスクワーク							
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ							
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ							

☆ 来所ペースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。

☆ デスクワークは、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順に取り組みます。くわしくは職員にご確認ください。