



湯原病院デイケア
リワーク
プログラム

		月	火	水	木	金	土	
時間		3	4	5	6	7	8	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	自己発見プロ	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※		
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		10	11	12	13	14		15
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		休み
	11:00~	スケジュール管理	※音楽療法	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※		
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		17	18	19	20	21	22	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	リワーク アフターの 集い	
	11:00~	スケジュール管理	※押し花アート	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※		
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		24	25	26	27	28	29	
AM	10:00~	振替休日	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~		※音楽療法	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~		S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※		
	14:00~			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		31	 <p>いよいよ、2018年も残りわずかとなりました。 皆さんにとって今年はどうな一年でしたか？ 一年を振り返りながら、総まとめとなる一か月を過ごしまししょう。 「終わりよければすべてよし！」 よい一年の締めくくりとなりますように。</p>					
AM	10:00~	年末年始休						
	11:00~							
PM	13:15~							
	14:00~							

☆ 来所ベースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。

☆ デスクワークは、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順に取り組みます。くわしくは職員にご確認ください。