

10月

湯原病院デイケア リワーク プログラム

		月	火	水	木	金	土		
時間		1	2	3	4	5	6		
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み		
	11:00~	スケジュール管理	自己発見プロ	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク			
PM	13:15~	自律訓練法	S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※			
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ				
		8	9	10	11	12		13	
AM	10:00~	体育の日	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		休み	
	11:00~		※音楽療法	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク			
PM	13:15~		S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※			
	14:00~			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ				
			15	16	17	18	19		20
AM	10:00~		ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		休み
	11:00~	スケジュール管理	※押し花アート	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク			
PM	13:15~	マインドフルネス	S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	外出プロ(予定)	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※			
	14:00~	Monday-tea-salon		ジョワイユ					
		22	23	24	25	26	27		
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	※BBQ大会	ウォーキング	リワーク アフターの 集い		
	11:00~	スケジュール管理	※音楽療法	カラオケ練習会		デスクワーク			
PM	13:15~	自律訓練法	S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ S2・3: CBT (応用)※			
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ				
		29	30	31	<p>読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋！ だいふ過ごしやすくなりました。秋 の夜長、何をしますか？リワークでも、 イベント（BBQ、外出プロなど）を企画 しています。お楽しみに！！</p> 				
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング					
	11:00~	スケジュール管理 /自己評価	自己発見プロ	デスクワーク					
PM	13:15~	マインドフルネス	S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会					
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム					

☆ 来所ベースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。

☆ デスクワークは、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順に取り組みます。くわしくは職員にご確認ください。