




湯原病院デイケア
リワーク
プログラム

		月	火	水	木	金	土	
時間		3	4	5	6	7	8	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク	自力整体		
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ		S2・3: CBT (応用)※
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		10	11	12	13	14		15
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		休み
	11:00~	スケジュール管理	音楽療法	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ		
	14:00~	Monday-tea-salon		コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		17	18	19	20	21	22	
AM	10:00~	敬老の日	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	リワーク アフターの 集い	
	11:00~		音楽療法	デスクワーク	デスクワーク	ヨガ		
PM	13:15~		S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ	S2・3: CBT (応用)※	
	14:00~			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			
		27	25	26	27	28	29	
AM	10:00~	振替休日	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		
	11:00~		スケジュール管理 /自己評価	カラオケ練習会	デスクワーク	デスクワーク		
PM	13:15~		S1: CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	個別面接 /作業プロ		S2・3: CBT (応用)※
	14:00~			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ			

☆ 来所ペースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。

☆ デスクワークは、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順に取り組みます。くわしくは職員にご確認ください。