



湯原病院デイケア リワーク プログラム

		月	火	水	木	金	土			
時間		★午前中の「デスクワーク」は、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順で行います。詳しくはスタッフにご確認ください。				1	2			
AM	10:00~	★水曜PMは「外出プロ」が入る場合があります。ご了承ください。				ウォーキング	休み			
	11:00~					自力整体				
PM	13:15~							個別面接 / 作業プロ	S2・3 : CBT (応用) ※	
	14:00~									
		4	5	6	7			8	9	
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング			ウォーキング	休み	
	11:00~	スケジュール管理	自己発見プロ	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク				
PM	13:15~	自律訓練法	S1 : CBT (基礎) ※	個別面接 / 作業プロ	卓球/足つぼ	個別面接 / 作業プロ	S2・3 : CBT (応用) ※			
	14:00~	Monday-tea-salon			カラオケ練習会			ジョワイユ		
		11	12	13	14	15	16			
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み			
	11:00~	スケジュール管理	音楽療法	デスクワーク	デスクワーク	ヨガ				
PM	13:15~	マインドフルネス	S1 : CBT (基礎) ※	個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会	個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※		
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム				ジョワイユ	
		18	19	20	21	22	23			
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	リワークアフターの集い			
	11:00~	スケジュール管理	自己発見プロ	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク				
PM	13:15~	自律訓練法	S1 : CBT (基礎) ※	個別面接 / 作業プロ	カラオケ練習会	個別面接 / 作業プロ	S2・3 : CBT (応用) ※			
	14:00~	Monday-tea-salon			卓球/足つぼ			ジョワイユ		
		25	26	27	28	29	30			
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み			
	11:00~	スケジュール管理 / 自己評価	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク				
PM	13:15~	マインドフルネス	S1 : CBT (基礎) ※	個別面接 / 作業プロ	リワーク学習会	個別面接 / 作業プロ		S2・3 : CBT (応用) ※		
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム				ジョワイユ	

☆ 来所ベースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。