



湯原病院デイケア リワーク プログラム

		月	火	水	木	金	土				
時間			1	2	3	4	5				
AM	10:00~		ウォーキング	ウォーキング	憲法記念日 みどりの日 こどもの日	みどりの日 こどもの日	こどもの日				
	11:00~		デスクワーク	作業検査							
PM	13:15~		S1: CBT (基礎) ※	個別面接 /作業プロ				リワーク学習会			
	14:00~							コミュニケーションゲーム			
			7	8				9	10	11	12
AM	10:00~		ウォーキング	ウォーキング				ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み
	11:00~	スケジュール管理	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク					
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※	個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	S2・3: CBT (応用) ※				
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ					
		14	15	16	17	18	19				
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	休み				
	11:00~	スケジュール管理	押し花	デスクワーク	デスクワーク	ヨガ					
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※	個別面接 /作業プロ	作業検査フィード バック	卓球/足つぼ		S2・3: CBT (応用) ※			
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ					
		21	22	23	24	25		26			
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		リワーク アフターの 集い			
	11:00~	スケジュール管理	園芸	デスクワーク	デスクワーク	デスクワーク					
PM	13:15~	自律訓練法	S1: CBT (基礎) ※	個別面接 /作業プロ	リワーク学習会	卓球/足つぼ	S2・3: CBT (応用) ※				
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム	ジョワイユ					
		28	29	30	31	★午前中の「デスクワーク」は、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順で行います。詳しくはスタッフにご確認ください。 ★水曜PMは「外出プロ」が入る場合があります。ご了承ください。					
AM	10:00~	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	★午前中の「デスクワーク」は、「WRAP」「セルフワーク」「自分史」「リワークのまとめ」の順で行います。詳しくはスタッフにご確認ください。 ★水曜PMは「外出プロ」が入る場合があります。ご了承ください。					
	11:00~	スケジュール管理 /自己評価	デスクワーク (染物)	デスクワーク	デスクワーク						
PM	13:15~	マインドフルネス	S1: CBT (基礎) ※	個別面接 /作業プロ	リワーク学習会			卓球/足つぼ			
	14:00~	Monday-tea-salon			コミュニケーションゲーム			ジョワイユ			

☆ 来所ペースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。