

湯原病院デイケア
リワーク
プログラム

4月

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|----|--------|-------------------|--|--------------|--------|---------------|----|-----------------------|-----------------------|
| 時間 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | |
| AM | 10:00~ | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | 休み | | |
| | 11:00~ | スケジュール管理 | デスクワーク | デスクワーク | デスクワーク | 自力整体 | | | |
| PM | 13:15~ | 自律訓練法 | S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ | リワーク学習会 | 卓球/足つば | 個別面接 /作業プロ | | S2・3: CBT (応用)※ | |
| | 14:00~ | Monday-tea-salon | | コミュニケーションゲーム | ジョワイユ | | | | |
| | | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | |
| AM | 10:00~ | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | | 休み | |
| | 11:00~ | スケジュール管理 | 音楽療法(講師) | デスクワーク | デスクワーク | デスクワーク | | | |
| PM | 13:15~ | マインドフルネス | S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ | リワーク学習会 | 卓球/足つば | 個別面接 /作業プロ | | | S2・3: CBT (応用)※ |
| | 14:00~ | Monday-tea-salon | | コミュニケーションゲーム | ジョワイユ | | | | |
| | | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | 21 |
| AM | 10:00~ | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | 休み | | |
| | 11:00~ | スケジュール管理 | デスクワーク | デスクワーク | デスクワーク | ヨガ | | | |
| PM | 13:15~ | 自律訓練法 | S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ | リワーク学習会 | 卓球/足つば | 個別面接 /作業プロ | | | S2・3: CBT (応用)※ |
| | 14:00~ | Monday-tea-salon | | コミュニケーションゲーム | ジョワイユ | | | | |
| | | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | 28 |
| AM | 10:00~ | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | | リワーク アフターの 集い | |
| | 11:00~ | スケジュール管理 /自己評価 | 音楽療法(講師) | デスクワーク | デスクワーク | デスクワーク | | | |
| PM | 13:15~ | マインドフルネス | S1:CBT (基礎) ※ 個別面接 /作業プロ | リワーク学習会 | 卓球/足つば | 個別面接 /作業プロ | | S2・3: CBT (応用)※ | |
| | 14:00~ | Monday-tea-salon | | コミュニケーションゲーム | ジョワイユ | | | | |
| | | 30 | <p>* 今月よりプログラムの時間割が大幅に変更いたしました。ご確認ください。</p> <p>* 午前中の「デスクワーク」の時間は、実施内容を担当と確認しながら進めていただきます。 「WRAP」→「セルフワーク」→「自分史」→「まとめ」の順で実施します。</p> <p>* 月曜PMは会議室での実施となります。</p> <p>* (水)PMは、「外出プログラム」となる場合もありますので、ご了承ください。</p> | | | | | | |
| AM | 10:00~ | 振替休日 | | | | | | | |
| | 11:00~ | | | | | | | | |
| PM | 13:15~ | | | | | | | | |
| | 14:00~ | | | | | | | | |

☆ その後の来所ペースは、各々個別面接で決定します。

☆ ※印のプログラムは、病棟・外来との共催となります。ご了承ください。