

2019年  **4月** 

# デイケア リハビリー プログラム♪



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	軽すぼ 卓球など	エコクラフト オープン講座	エコクラフト	ゲーム	調理 『苺のショートケーキ』
午後	ウォーキング 個人WRAP	書道 認知行動療法 基礎編①	ウォーキング 当事者研究会	カラオケ *外出 お花見	軽すぼ 認知行動療法 ストレッチ、卓球、他 応用編
メモ					*定員がある為、事前に申し込んでください。
	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング	音楽療法【講師】 オープン講座	映画鑑賞 *内容は募集後、後日決定	書道	調理 『春野菜のポトフ』
午後	軽すぼ ストレッチ、卓球、他 個人WRAP	お菓子作り 『 』 サークル	ウォーキング 当事者研究会	カラオケ 個人面談	軽すぼ サークル ストレッチ、卓球、他
メモ					
	15	16	17	18	19
午前	軽すぼ 卓球など	絵画【講師】 オープン講座	エコクラフト	ゲーム	調理 『コーヒーゼリー』
午後	ウォーキング 個人WRAP	茶道 認知行動療法 基礎編②	ウォーキング 当事者研究会	カラオケ 個人面談	軽すぼ 認知行動療法 ストレッチ、卓球、他 応用編
メモ					
	22	23	24	25	26
午前	ウォーキング	音楽療法【講師】 オープン講座	映画鑑賞 *内容は募集後、後日決定	体力測定	調理 『ピザ』
午後	軽すぼ ストレッチ、卓球、他 個人WRAP	書道 認知行動療法 基礎編③	ウォーキング 当事者研究会	カラオケ 個人面談	軽すぼ 認知行動療法 ストレッチ、卓球、他 応用編
メモ		家族ミーティング			
	29	30		※サークル種目	デイケアリハビリーの目的
午前	昭和の日	香り袋 オープン講座		*学習会 (SST・当事者研究など)	セルフモニタリング 体力の回復・学習 コミュニケーション 問題解決・処世術習得 目標づくりなど
午後		茶道 認知行動療法 基礎編④		*手芸/写真/アロマ/料理	
				*各種スポーツ・フィットネス	
				*共同作業(貼り絵)	
メモ				※活動時はメンバー同士で打合せ!	

リハビリー： 症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、充実した人生を生きていくプロセス