

平成30年 10月 湯原病院リハビリプログラム (セルフモニタリング・身体的な基礎体力の回復・学習・コミュニケーション・問題解決・処世術習得・目標づくりなど)

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	絵画[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理 芋ようかん
午後	サークル *個人WRAP 作成	今月の書道 *認知行動療法 基礎学習会5/5		カラオケ *マインドフルネス 初回	室内&*屋外運動 *認知行動療法 [テニス他] 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			プログラム当日決定 *対象者別学習会	*屋外運動は、 *対象者別学習会 天候により変更有
	8	9	10	11	12
午前	体育の日	音楽療法[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理 新メニュー(未定)
午後		コミュニケーションゲーム		カラオケ *マインドフルネス 2回目	室内&*認知行動療法 *パッティングセンター 応用・ワーク編
個人活動					
メモ				プログラム当日決定 *対象者別学習会	*希望者 *対象者別学習会
	15	16	17	18	19
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	押し花アート[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	絵画・陶芸[講師]	調理 ホットケーキスイーツ
午後	サークル *個人WRAP 作成	茶道 *認知行動療法 基礎学習会初回		カラオケ *マインドフルネス 3回目	室内&*屋外運動 *認知行動療法 [テニス他] 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		プログラム当日決定 *対象者別学習会	*屋外運動は、 *対象者別学習会 天候により変更有
	22	23	24	25	26
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	音楽療法[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	秋のBBQ サークル ふれあいの森	調理 かぼちゃスイーツ
午後	来月の予定決め *個人WRAP 作成	茶話会 *認知行動療法 「サイコロトーク」 基礎学習会2/5		会費:300円 *マインドフルネス 外来OT合同 4回目	第13回 湯原杯 *認知行動療法 卓球大会 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		PMカラオケ	*対象者別学習会
	29	30	31	<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">平成30年10月 リハビリ プログラム</p> <p style="text-align: center;">yuhara HP テイケア</p> </div>	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	フラワーアレンジメント	<メモ>		
午後	サークル *個人WRAP 作成	来月の予定決め/ 手作りクラブ *認知行動療法 基礎学習会3/5			
個人活動				<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">*サークル種目</p> <ul style="list-style-type: none"> *学習会 (SST・当事者研究など) *手芸/写真/アロマ/料理 *各種スポーツ・フィットネス *園芸(花と野菜他) *WRAP(元気回復行動プラン) *こころの生活支援手帳の活用 *活動時はメンバー同士で打合せ! </div>	
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会			

リハビリ: 症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、充実した人生を生きていくプロセス