

	月	火	水	木	金	
	<h1>平成30年9月</h1> <h2>リハビリプログラム</h2> <p>yuhara HP テイケア</p>		<b>※サークル種目</b> * 学習会 (SST・当事者研究など) * 手芸/写真/アロマ/料理 * 各種スポーツ・フィットネス * 園芸(花と野菜他) * WRAP(元気回復行動プラン) * こころの生活支援手帳の活用 ※活動時はメンバー同士で打合せ!	<メモ>		
午前						
午後						
個人活動						
メモ						
	3	4	5	6	7	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	絵画[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理	
午後	サークル *個人WRAP 作成	今月の書道 *認知行動療法 基礎学習会1/5		カラオケ *マインドフルネス 2回目	「米粉のパンケーキ」 室内運動 *認知行動療法 (DVDフィットネス他) 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			プログラム当日決定 *対象者別学習会	*対象者別学習会	
	10	11	12	13	14	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	音楽療法[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理	
午後	サークル *個人WRAP 作成	手作りクラブ *認知行動療法 藍染 基礎学習会2/5		カラオケ *マインドフルネス 3回目	「フルーツロールケーキ」 第12回 湯原杯 *認知行動療法 卓球大会 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			*希望者 *対象者別学習会	*対象者別学習会	
	17	18	19	20	21	
午前	<h1>敬老の日</h1>	音楽療法[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	絵画&陶芸教室[講師]	調理	
午後		来月の予定決め *認知行動療法 *ラベンダーサンエ 基礎学習会3/5		カラオケ サークル	「とろけるチョコケーキ」 室内運動 *認知行動療法 (DVDフィットネス他) 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ		*香い袋 *対象者別学習会		プログラム当日決定 *対象者別学習会	*対象者別学習会	
	24	25	26	27	28	
午前	<h1>振替休日</h1>	押し花アート[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理	
午後		手作りクラブ *認知行動療法 フェルト手芸 基礎学習会4/5		カラオケ *マインドフルネス 1回目	「変わりギョーザ」 サークル *認知行動療法 ※予科練(外出) 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ		*対象者別学習会		プログラム当日決定 *対象者別学習会	*希望者 *対象者別学習会	