

平成30年 6月 湯原病院リハビリプログラム (セルフモニタリング・身体的な基礎体力の回復・学習・コミュニケーション・問題解決・処世術習得・目標づくりなど)

	月	火	水	木	金	
	<p>平成30年6月 テイケア リハビリプログラム</p> <p>Warm up smile up kill up..</p> <p>yuhara Hp</p>		<p>※サークル種目</p> <p>* 学習会 (疾病管理・読み合わせ・SST・当事者研究など)</p> <p>* 手芸部/写真/アロマ/料理</p> <p>* 各種スポーツ(卓球・バドミントン・ソフトバレー・ゲートボール他)</p> <p>* 園芸 (夏野菜・ジャガイモ他)</p> <p>※活動は参加者同士で打ち合わせ随時おこないます。</p>		<p>1</p> <p>調理1 「重ねミルクレープ」</p> <p>室内&* 屋外運動 *認知行動療法 [テニス他] 応用・ワーク編</p>	
午前						
午後						
個人活動						
メモ			<p>WRAP:wellness Recovery Action Plan(自己対処の方法みつきます)</p> <p>SST:social skills training(普段話せない分ちあひと処世術等)</p>		<p>* 屋外運動は、 天候により変更有</p> <p>* 対象者別学習会</p>	
	4	5	6	7	8	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	絵画[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	サークル	調理1 「くずきり」	
午後	サークル *個人WRAP *当事者研究	今月の書道 *認知行動療法 基礎学習会		カラオケ *マインドフルネス 2回目	室内&* 屋外運動 *認知行動療法 [他] 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			定期個人面接 *対象者別学習会	* 屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会	
	11	12	13	14	15	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	音楽療法[講師]	<メモ>	サークル	調理1 「抹茶クリームわらび餅」	
午後	サークル *個人WRAP *当事者研究	調理2 *認知行動療法 「野菜キッシュ」 基礎学習会		カラオケ *マインドフルネス 3回目	室内&* 屋外運動 *認知行動療法 [テニス他] 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			定期個人面接 *対象者別学習会	* 屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会	
	18	19	20	21	22	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	押し花アート[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	絵画&陶芸教室[講師]	調理1 「フルーツロールケーキ」	
午後	サークル *個人WRAP *当事者研究	調理2 *認知行動療法 「もちいもやし焼き」 基礎学習会		カラオケ *マインドフルネス 4回目	第9回 湯原杯 *認知行動療法 卓球大会 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*ゲスト講師あり *対象者別学習会		*対象者別学習会	*対象者別学習会	
	25	26	27	28	29	
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	フラワーアレンジメント /来月の予定確認	<メモ>	サークル	調理1 「アップルケーキ」	
午後	サークル *個人WRAP *当事者研究	調理2 *認知行動療法 「れんこんもち」 基礎学習会		カラオケ *マインドフルネス 5回目	室内&* 屋外運動 *認知行動療法 [テニス他] 応用・ワーク編	
個人活動						
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)			定期個人面接 *対象者別学習会	* 屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会	

リハビリ：症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、充実した人生を生きていくプロセス