

平成30年 5月 湯原病院リハビリプログラム (セルフモニタリング・身体的な基礎体力の回復・学習・コミュニケーション・問題解決・処世術習得・目標づくりなど)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	平成30年5月 リハビリ プログラム yuhara HP テイケア	絵画[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	憲法記念日	みどりの日
午後		今月の書道 *気分障害の 基礎学習会			
個人活動		*対象者別学習会			
メモ					
	7	8	9	10	11
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	お菓子作り 「フリンアラモード」	<メモ>	サークル	調理
午後	サークル *個人WRAP 作成	フェルト手芸 *気分障害の 基礎学習会 「花:カーネーション」		カラオケ サークル	室内&*屋外運動 *気分障害の [テニス他] 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		プログラム当日決定 定期個人面接	*屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会
	14	15	16	17	18
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	押し花アート[講師] *オープン講座(リハ室)	<メモ>	絵画&陶芸教室[講師]	調理
午後	サークル *個人WRAP 作成	茶道 *気分障害の 基礎学習会		カラオケ サークル	「カレーパン(ホットケーキミックス)」 室内&*屋外運動 *気分障害の [テニス他] 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		プログラム当日決定	*屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会
	21	22	23	24	25
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	園芸(畑) 夏野菜の植え付け	<メモ>	サークル	調理
午後	サークル *個人WRAP 作成	お菓子作り *気分障害の 基礎学習会 「あんみつ」		カラオケ サークル	「バイクドチーズタルト」 第8回 湯原杯 *気分障害の 卓球大会 応用・ワーク編
個人活動					
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		プログラム当日決定 定期個人面接	*対象者別学習会
	28	29	30	31	※サークル種目
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用	染色	<メモ>	サークル	*学習会 (SST・当事者研究など)
午後	サークル *個人WRAP 作成	藍染他(絞り・ろうけつ等) フラワー *気分障害の アレンジメント 基礎学習会	日程調整中 ・ボウリング(金Pm) ・施設見学(水or木)	カラオケ サークル	*手芸/写真/アロマ/料理 *各種スポーツ・フィットネス *園芸(春の花と野菜他) *WRAP(元気回復行動プラン)
個人活動					*こころの生活支援手帳の活用 ※活動時はメンバー同士で打合せ!
メモ	定期個人面接 *選択制(希望)	*対象者別学習会		プログラム当日決定 定期個人面接	

リハビリ: 症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、充実した人生を生きていくプロセス