

平成30年 3月 リハビリプログラム (セルフモニタリング・身体的な基礎体力の回復・学習・コミュニケーション・問題解決・処世術習得・目標づくり・スケジュール進行など)

	月	火	水	木	金		
	<b>平成30年 3月</b> <b>湯原病院デイケア</b> <b>リハビリプログラム</b> warm up smile up skill up... yuhara Hp		※サークル種目 ※学習会 (SST・当事者研究など) ※手芸/写真/アロマ/料理 ※各種スポーツ・フィットネス ※園芸(春の花と野菜他) ※WRAP(元気回復行動プラン) ※こころの生活支援手帳の活用 ※活動時はメンバー同士で打合せ!	1 サークル ※11:15~学習他 カラオケ サークル	2 調理 「 <b>ダークチェリーロール</b> 」 室内運動 [中庭・DVD体操ほか] *気分障害の 応用・ワーク編		
午前			5	6	7	8	9
午後			健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用 サークル *個人WRAP 作成	絵画[講師] *オープン講座(リハ室) 今月の書道 *気分障害の 基礎学習会	<メモ>	サークル ※11:15~学習他 カラオケ サークル	調理 「 <b>ミルクプリン</b> 」 室内運動 [中庭・DVD体操ほか] *気分障害の 応用・ワーク編
個人活動							
メモ		*選択制(希望)		定期個人面接	*対象者 *屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会		
	12	13	14	15	16		
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用 サークル *個人WRAP 作成	音楽療法[講師] 茶道 *気分障害の 基礎学習会	<メモ>	サークル ※11:15~学習他 カラオケ サークル	調理 「 <b>羽根つき餃子</b> 」 室内運動 [中庭・DVD体操ほか] *気分障害の 応用・ワーク編		
午後							
個人活動							
メモ		*選択制(希望)		定期個人面接	*屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会		
	19	20	21 春分の日	22	23		
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用 サークル *個人WRAP 作成	春の園芸 ジャガイモと花の植え付け準備 来月の *気分障害の プログラム予定決め 基礎学習会	<メモ>	サークル(園芸) ※11:15~学習他 カラオケ サークル	調理 「 <b>ジャンボシュークリーム</b> 」 室内運動 [中庭・DVD体操ほか] *気分障害の 応用・ワーク編		
午後							
個人活動							
メモ		*選択制(希望)		定期個人面接	*対象者 *屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会		
	26	27	28	29	30		
午前	健康ウォーキング / *生活支援手帳の活用 サークル *個人WRAP 作成	押し花アート[講師] *オープン講座(リハ室) フラワー *気分障害の アレンジメント 基礎学習会	<メモ>	絵画(陶芸)教室[専門講師] カラオケ サークル	調理 「 <b>ナッツとドライフルーツチーズロール</b> 」 室内運動 [中庭・DVD体操ほか] *気分障害の 応用・ワーク編		
午後							
個人活動							
メモ		*選択制(希望)		定期個人面接	*対象者 *屋外運動は、 天候により変更有 *対象者別学習会		

リハビリ-症状や障害が続いても日常生活に新しい意味や目的を見出し、充実した人生を生きていくプロセス